

## 【はじめに～子供の可能性は無限大～】

●オリンピック正式種目となったスポーツクライミング。エッジアンドソファ-では 2010 年のオープン以来、多くの子供たちがクライミングに出会いその楽しさを知り、その中から全国レベルの公式大会で活躍する選手も出ています。2020 年にはリード専用ジム伊那店もオープン、ボルダー・リード共に本格的に練習できる環境がここ長野に整いつつあります。スクールではまずはクライミングを楽しむ ★ファンクラス★ からスタートします。たくさん登って心と体を成長させましょう。松本店ではボルダリング中心の練習、伊那店ではロープを使ったリードクライミング中心の練習を行っています。

## 【スクール要項】

- 時間：週一回のレッスン（60分）+フリーパス（所属店舗登り放題）\*複数クラスに所属することは出来ません。
- 対象年齢：小学1年生～中学生（選手クラスは小4以上）
- 料金：【1ヶ月パス】9,000円+税 もしくは【半年パス】45,000円+税（回数券は利用不可）\*松本伊那共通パスもあり（スクール生兄弟割：2人目2割引・3人目半額）初回のみジム会員登録【初回登録料】1,000円+税 が必要です。
- クライミングシューズ、チョークパックは各自ご用意下さい。（レンタル不可）シューズ選びはご相談下さい。
- ジュニアスクール特典：ギア・シューズ 10%OFF/ギアレンタル無料(伊那店) \*チョークなど消耗品は対象外
- スクール時間中のみ保護者同伴不要、小学生はスクール以外の時間は保護者同伴必須。 \*同伴免除の特例ルールがあります。（下記参照）
- ジム利用時間について：小学生は夜8時まで、中学生は夜9時まで。
- 入会と退会：入会は店頭受付のみ。退会は一ヶ月前までにご相談下さい。怪我や引越し等理由を問わず料金の払い戻しは出来ません。

## 【クラス分け】

★ ファンクラス ★ クライミングを楽しむクラス（小1～小6）木曜は中学生クラス。

★★ 選手クラス ★★ 選手を目指し本格的な練習に取り組むクラス。ボルダリング・リード共に練習必須、コンペ参加必須。

\*「ファンクラス」の生徒で今後選手を目指したい人は「選手クラス」に入ることを目指して下さい。ご希望の方はご相談下さい。

\*選手クラスの加入条件：原則として4級程度が安定して登れる、選手として頑張る本人の意思があること。

### 【松本店】

- 火曜 17:30～18:30（60分）★ ファンクラス ★ \*募集中（新設）
- 水曜 17:00～18:00（60分）★ ファンクラス ★ \*募集中（新設）
- 水曜 18:00～19:00（60分）★★ 選手クラス ★★ \*参加ご希望の方はご相談ください
- 木曜 18:00～19:00（60分）★ 中学生ファンクラス ★ \*松本市の部活動地域移行「まつチャレ」として活動中 \*募集中
- 金曜 17:30～18:30（60分）★ ファンクラス ★ \*募集中
- 土曜 11:00～12:00（60分）★ ファンクラス ★ \*募集中
- 土曜 14:00～15:00（60分）★★ 選手クラス ★★ \*募集中（新設）

【伊那店】 \*伊那店ではクラス分けはありません。

- 水曜 18:00～19:30（90分）\*募集中

## 【大切にしてほしいこと】

クライミングジムは大人から子供まで「本気でクライミングの練習がしたい人」が集まる場所であり子供の遊び場ではありません。ジム内のルールを守れない人には厳しく注意します。皆が楽しくそして真剣に練習出来るようご協力下さい。ジム内のルールについては保護者の方も一緒に学び、ご理解頂けるようお願いいたします。

### ▼▼▼ スクール生のルール ▼▼▼

「ジム内のルールを守る」「挨拶ができる」「仲間を大切にする」「あきらめずに挑戦する気持ち」

## 【目標を決める】

クライミングは自由なスポーツです。選手を目指す、自分のペースで楽しむなどなど楽しみ方も自由です。でもせっかくスクールに入ったらたくさん登って練習を積みコンペ（競技大会）に挑戦してみてください。成績は気にしなくて大丈夫。毎年長野県内各地のジムで開催される「ユースボルダリングシリーズコンペ（NBC）」があり、エッジアンドソファ―松本店でも開催予定です。その他、JMSCA（日本山岳スポーツクライミング協会）主催の公式大会から全国各地で開催されるローカルコンペまで小中学生向けのコンペは多数開催されています。本気で選手を目指すのは中学生になってから（中学生になると急速に強く成長します）ですが小学生年代でたくさん練習しておくとう利なのは間違いありません。ボルダーだけでなくリードの練習も大切です。

## 【保護者の方へのお願い】

クライミング特有の怪我や事故のリスクは常にありますので出来る限り同伴頂き、子供から目を離さないようお願いします。選手を目指すには週に一度（60分）の練習では不十分です。ぜひスクール時間以外にも登りに来て練習して下さい。週3日以上/1日2時間程度以上練習出来るとレベルアップも早くなります。

【保護者同伴免除の特例ルールについて（松本店のみ）】 ジム内のルールを守り自分で練習出来る選手（小4以上）に限り保護者同伴を免除しています。ご希望の方は必ず松本店/加藤までご相談の上、許可を得て下さい。ルールを守れない人は許可を取り消す場合もあります。

## 【公式 LINE 登録のお願い】

スクールのお知らせや出欠連絡は公式 LINE で行います。●スクールのお知らせ配信。●欠席、遅刻などの連絡。

事前に登録下さい。（別紙参照） 公式 LINE ID：@edgeandsofa

\*グループチャットではありません。他の保護者と繋がるものではありません。

## 【ジム情報】

エッジアンドソファ― ボルダリングパーク松本店（ボルダリングジム）担当/加藤

〒390-0851 長野県松本市島内 4179-1 Tel.0263-31-6183

エッジアンドソファ― クライムワンダーランド伊那店（リードクライミングジム）担当/三森（みつもり）

〒396-0001 長野県伊那市福島 1675 Tel.0265-98-4032