

2024/8/23.24 EDGE×ワタラボリード夏合宿 2025

目的: ワタラボ 渡部桂太さんによる

- 登る前のウォーミングアップ
- リードクライミングトレーニング
- オンサイト&レッドポイントの心得

- 参加キッズメンバーの交流

開催日: 2024 年 8 月 23 日(土)24 日(日)一泊二日

時間: 23 日午前 10 時集合 ~ 25 日 17 時ごろまで

【スケジュール】

●23 日

自己紹介↓

ワタラボ↓

お風呂(大芝の湯 別途中学生以上 500 円小学生 300 円かかります)↓

ご飯(お弁当購入予定)↓

フロアにてクライミング映画上映↓

翌日のトレーニング目標を考える↓

就寝

●24 日

8 時朝ご飯(自分の分のおにぎりを握って食べる+味噌汁)

9 時半~ジム内の掃除

10 時~準備体操

10 時半~リードクライミング

13 時~お昼

14 時~ゲーム大会、お楽しみ会

17 時頃解散予定

参加費: 13000 円(税込) * 各日のジム利用料別途 * 当日現金でお支払い下さい。

※夕飯のお弁当代、朝食の材料代、光熱費込

対象: リードクライミングができる子で、強くなりたい! しっかりと向き合いたい! という気持ちがある方

開催地: エッジアンドソファ伊那店 お問い合わせ: 0265-98-4032 三森

メール: info@edgeandsofa.jp

必要なもの: クライミング道具、飲み物、シュラフ、タオル、バスタオル、着替え、パジャマ、保険証のコピー

【保護者の方へ】

クライミング特有のリスク(怪我・事故/後遺障害や死亡を含む)の可能性を十分ご理解の上ご参加下さい。講習中はスタッフが細心の注意を払いますが、怪我や事故の可能性を完全に取り除くことは出来ません。

※基本的に保護者の方にはビレイをお願いします。スタッフのビレイが必要な方はご相談ください。

※子ども達は基本的にジムに宿泊を考えています。保護者の方は帰宅もしくは、別に宿泊場所をご用意ください。