

# 2024/8/23.24 EDGE×ワタラボリード夏合宿 2025

## 【ワタラボ 渡部桂太さんによる講習会内容】

- 登る前のウォーミングアップ
- リードクライミングトレーニング
- オンサイト&レッドポイントの心得
- 質疑応答タイム

[渡部桂太さん プロフィール]

ワタベケイタ

@watalabo\_climbing

1993年8月30日生まれ 三重県四日市市出身

2015～2022年ボルダー日本代表 第1期JMSCAオリンピック強化選手

アジア選手権準優勝2回・3位1回 (ボルダー)

ANOC ワールドビーチゲームズ準優勝 (ボルダー)

2017年ボルダーワールドカップ第3戦中国・南京大会優勝 2

012年～国民体育大会三重県代表 最高位3位 (ボルダー)

その他国内外大会で多数の入賞

2023年～ クライミングスクール「ワタラボ」始動 茨城や地元三重県を中心にグループレッスンやパーソナルレッスンなど規模拡大中

現在、現役選手 村越佳歩選手の定期レッスン中！

開催日: 2024年8月23日(土)24日(日)一泊二日

時間: 23日午前10時集合～25日17時ごろまで

定員: 30名

参加費: 13000円(税込) \*各日のジム利用料別途 \*当日現金でお支払い下さい。

※夕飯のお弁当代、朝食の材料代、光熱費込

対象: リードクライミングができる子で、強くなりたい！しっかりと向き合いたい！という気持ちがある方

必要なもの: クライミング道具、飲み物、シュラフ、タオル、バスタオル、着替え、パジャマ、保険証のコピー

開催地: エッジアンドソファ クライムワンダーランド伊那店

お問い合わせ: 0265-98-4032 三森

メール: [info@edgeandsofa.jp](mailto:info@edgeandsofa.jp)

## 【スケジュール】

- 23日

自己紹介 ↓

ワタラボ ↓

お風呂(大芝の湯 別途中学生以上 500円 小学生 300円かかります) ↓

夕飯(お弁当購入予定) ↓

フロアにてクライミング映画上映 ↓

就寝

●24日

8時朝ご飯(自分の分のおにぎりを握って食べる+味噌汁)

9時半～ジム内の掃除

10時～準備体操

10時半～リードクライミング

13時～お昼

14時～ゲーム大会、お楽しみ会

17時頃解散予定

#### 【保護者の方へ】

クライミング特有のリスク(怪我・事故/後遺障害や死亡を含む)の可能性を十分ご理解の上ご参加下さい。講習中はスタッフが細心の注意を払いますが、怪我や事故の可能性を完全に取り除くことは出来ません。

※基本的に保護者の方にはビレイをお願いします。スタッフのビレイが必要な方はご相談ください。

※子ども達は基本的にジムに宿泊を考えています。

お風呂の送迎まではしていただく予定です。

その後、保護者の方は帰宅もしくは、別に宿泊場所をご用意ください。