

2026/8/22.23 WONDER SUMMER CAMP2026

【SUMMER CAMP 要項】

- チーム対抗ゲーム
- リードクライミングトレーニング
- オンサイト&レッドポイントの心得
-

開催日: 2024 年 8 月 22 日(土)23 日(日)一泊二日

時間:22 日午前 10 時集合 11 時まで各自アップ ~ 23 日 17 時ごろまで

定員:30 名まで(先着順)

講師:店長 三森里子

参加費:11000 円(税込)

※各日のジム利用料別途(パスをお持ちの方は、利用料 1760 円)

※当日現金でお支払い下さい。

※夕飯のお弁当代、朝食の材料代、光熱費込

対象:リードクライミングができる子で、強くなりたい!しっかりと向き合いたい!という気持ちがある方

必要なもの:クライミング道具、飲み物、昼ごはん、シュラフ、タオル、バスタオル、着替え、パジャマ、保険証のコピー

開催地: エッジアンドソファァー クライムワンダーランド伊那店

お問い合わせ:0265-98-4032 三森

メール:info@edgeandsofa.jp

【スケジュール(予定)】

●22 日

10 時受付、11 時まで各自アップ

自己紹介↓

チーム対抗ゲーム↓

昼ごはん

オンサイトを掘り下げる(マップ、メンタル)↓

レッドポイント

18 時終了

お風呂(ながたの湯 別途中学生以上 500 円小学生 300 円がかかります)↓

夕飯(お弁当)↓

フロアにてクライミング映画上映↓

就寝

●23 日

8 時朝ごはん(自分の分のおにぎりを握って食べる+味噌汁)

9 時半~ジム内の掃除

10 時~準備体操

10 時半~リードクライミング(RP)

13 時~お昼

14 時～追い込み
15 時半～お楽しみ会
17 時頃解散予定

【保護者の方へ】

クライミング特有のリスク(怪我・事故/後遺障害や死亡を含む)の可能性を十分ご理解の上ご参加下さい。講習中はスタッフが細心の注意を払いますが、怪我や事故の可能性を完全に取り除くことは出来ません。

※基本的に保護者の方にはビレイをお願いします。スタッフのビレイが必要な方はご相談ください。

※子ども達は基本的にジムに宿泊を考えています。

お風呂の送迎まではしていただく予定です。

その後、保護者の方は帰宅もしくは、別に宿泊場所をご用意ください。

2 日目に来店する際に、お昼ご飯をご持参をお願い致します。