

スペシャルコーチ

2019 リードワールドカップ優勝・現役選手

清水裕登さん!

6/26



EDGE AND SOFA INA



Special Training session Lead Climbing

日々のトレーニング、リードジムでの過ごし方、コンペを目指す為の思考、リードとボルダルの練習方法の違いなど、現役選手 清水裕登さんから学べるユース年代の為の特別講習会を開催します。個別アドバイスもあります。今後も定期開催予定。

開催日:2022年6月26日(日)

クライムワンダーランドE&S伊那店

*参加資格:5.12a以上をコンスタントに登れること。

*公式大会(ユース年代)への出場意思があること。

●午前の部(定員8名) 9:30~12:00

●午後の部(定員8名) 13:00~15:30

*当日は9時開場。開始30分前までに入場し各自でアップをすませること。

- ・参加費¥5,000- 当日現金のみ(別途ジム利用料が必要です)
午前、午後共に講習内容は同じですが、レベルに応じて振り分けしますので予めご了承下さい。
- ・原則としてビレイは保護者の方をお願いしますが、同行出来ない場合はご相談下さい。
- ・ビレイのみ保護者もジム会員登録、施設利用料(¥550-)が必要です。
- ・申込後のキャンセルはキャンセル料(3日前~前日¥3000、当日全額)がかかりますので予めご承知下さい。
- ・参加申し込みはホームページ/ブログのエントリーフォームより
5/22(日曜)昼12時頃開始予定